

DAMARIS ✍ LANDMESSER

Im Kloster lernen: Führung mit Haltung durch komplexe Zeiten

6-tägiges Intensiv-Seminar
für Führungskräfte in der
Benediktinerabtei Plankstetten

mit Damaris Landmesser &
Pater Josef Maria Böge

03.–08.
August
2025



Mattana (https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Berching,_Kloster_Plankstetten_001.JPG), „Berching, Kloster Plankstetten 001“, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/legalcode>

Inhalte auf einen Blick:

1. Seminar-Überblick
2. Unser Ziel
3. Unsere Herangehensweise
4. Seminar-Themen
5. Für wen ist das Seminar?
6. Was dieses Seminar besonders macht?
7. Das erwartet uns vor Ort
8. Seminarleiter:innen
9. Anmeldung & Kontakt



Derzno (https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Abtei_Plankstetten_01.jpg), „Abtei Plankstetten 01“, <https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/legalcode>

1. Seminar-Überblick:

Wie gute Führung heutzutage gelingen kann?

Im richtigen Miteinander – für mehr Wirkung, Verbindung und Sinn

Die Welt verändert sich rasant. Führungskräfte stehen unter Druck: Wie gelingt es, unter zunehmender Unvorhersehbarkeit, wachsender Komplexität und steigendem Veränderungsdruck Orientierung zu geben – und gleichzeitig Mensch zu bleiben?

Eine neue Zeit braucht neue Führung: Wer Zukunft gestalten, Vertrauen fördern und Menschen entwickeln will, braucht mehr als Tools und Kontrolle. Es braucht Haltung, Selbstführung, Coaching-Kompetenz – und eine neue Qualität des Miteinanders.

In diesem besonderen Führungskräfte-Seminar im Kloster Plankstetten öffnen wir gemeinsam einen Raum jenseits von Effizienzdenken und Schnelllösungen – mit Zeit für Reflexion, Praxisimpulse, neue Perspektiven und wertvollen Austausch.

Für Führungspersönlichkeiten, die ihre Wirksamkeit stärken und ihren inneren Kompass für mehr Klarheit neu ausrichten wollen. Eine Woche fernab des Alltags – im inspirierenden Umfeld eines Benediktinerklosters.



2. Unser Ziel:

Führung zu stärken, die Orientierung gibt, Menschen inspiriert und Gemeinschaft ermöglicht – mit Haltung, Herz und Verstand für zukunftsfähigen Weitblick.



DALIBRI (https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Kloster_Plankstetten.jpg), „Kloster Plankstetten“, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/legalcode>

3. Unsere Herangehensweise:

- **Inspiration & Perspektiven:** Impulse zu zeitgemäßer Führung, Motivation, Sinn und Verantwortung – aus Management, Psychologie und Klosterleben.
- **Reflexion & Austausch:** In einer kleinen Gruppe gleichgesinnter Führungskräfte wird das eigene Führungsverhalten reflektiert und Klarheit über die eigene Rolle gewonnen.
- **Ritual & Resonanz:** Zeiten der Stille, freiwillige Gebetszeiten und die Tagesstruktur des Klosters fördern innere Ruhe, Präsenz und neue Zugänge zu Führung.
- **Kraft & Klarheit:** Das Kloster als Kraftort unterstützt dabei, Abstand zu gewinnen, Energie zu tanken – und gestärkt in den Führungsalltag zurückzukehren.



4. Seminar-Themen:

- Wie gelingen Führung und Zusammenarbeit in komplexen Zeiten?
- Selbstführung & Führungskompass: Klarheit über Werte, Rolle, Stil & Wirkung
- Haltung zeigen: Wirken mit Klarheit, Integrität und Präsenz
- Sinn, Motivation, Vertrauen – was Menschen heute wirklich VERbindet
- Gemeinschaft gestalten: Vom ICH zum WIR
- Lernen als Führungsprinzip: Coaching- & Facilitation-Kompetenz
- Führung mit Tiefe: Impulse von Kloster und Mönchen – Struktur, Haltung & Resonanz

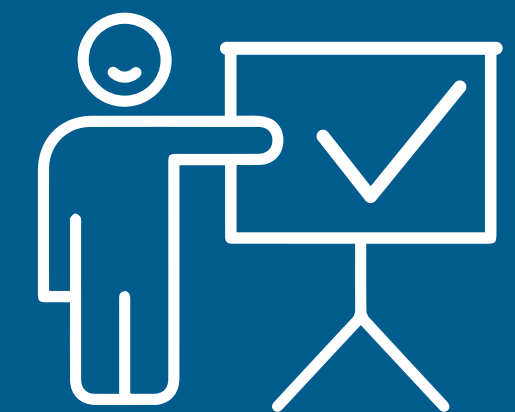
5. Für wen ist das Seminar?

Für Führungspersönlichkeiten, die

- innehalten und ihr Führungsverständnis weiterentwickeln wollen,
- neue Perspektiven und Impulse für wirksames Führen in unruhigen Zeiten suchen,
- ganzheitlich wachsen und mit Haltung, Klarheit und Menschlichkeit führen möchten.

Für alle, die sagen:

„So wie früher geht es nicht mehr. Ich will wirksam und menschlich führen – in einer Welt im Wandel.“



Dieses Seminar ist ideal für alle, die

- sich selbst und andere stärken wollen,
- echte Verbindung und Führung auf Augenhöhe leben möchten,
- Räume für Zusammenarbeit und zukunftsgerichtetes Denken schaffen wollen.



6. Was dieses Seminar besonders macht?

- **Wirtschaft trifft Kloster**

Moderne Führung begegnet benediktinischer Lebenskunst: Die Regel des hl. Benedikt eröffnet neue Denk- und Handlungsräume für Führung in komplexen Zeiten.

- **Zwei Perspektiven – ein Dialog**

Damaris Landmesser, erfahrene Leadership-Coachin mit Konzern-Background und Pater Josef Maria Böge, Prior, Seelsorger und Heilpraktiker, verbinden Coaching, Spiritualität und Führungspraxis auf Augenhöhe und führen im Dialog durch das Seminar.

- **Inspiration & Reflexion im Kloster**

Die jahrhundertealte benediktinische Weisheit eröffnet neue Denk- und Handlungsräume für moderne Führung. Ruhe, Klarheit und Struktur des Klosteralltags schaffen einen Resonanzraum für innere Ausrichtung, neue Perspektiven und tiefe Erkenntnisse.

- **Intensiv & individuell**

Kleine Gruppe, achtsame Begleitung, gezielter Praxistransfer – für Führung, die wirkt und Sinn stiftet.

- **Ganzheitliches Lernen**

Impulse, Coaching-Sessions, Meditationen und Bewegung sorgen fern vom Alltag – mit Zeit für Wesentliches für neue Ansätze in Körper, Geist und Seele – und ermöglichen eine nachhaltig transformierende Wirkung in den künftigen Führungsalltag.



Franzfoto (https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Plankstetten_-_Kloster,_RDM_Kanal_mit_dicht_bewachsenen_Ufer.JPG), „Plankstetten - Kloster, RDM Kanal mit dicht bewachsenen Ufer“, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/legalcode>



7. Das erwartet uns vor Ort:

- Benediktinerabtei Plankstetten (Altmühltal, Bayern)
- 03. bis 08. August 2025 (Sonntag, 16 Uhr bis Freitag, 14 Uhr)
- Tägliche Impulse, Gruppen- & Einzelarbeit, Selbstreflexion, freiwillige Teilnahme am Klosterleben (mit Gebetszeiten und Meditation)
- Teilnahmegebühr: 939 € inkl. MwSt. zzgl. Übernachtung/Vollpension ab 512,50 €
- Max. 12 Teilnehmende

**Jetzt Platz
sichern!**

9. Anmeldung & Kontakt:

damarislandmesser.de/fuehrungskraefteseminar
contact@damarislandmesser.de

8. Seminarleiter:innen:



Damaris Landmesser – langjährige Führungskraft u.a. bei Microsoft und Google, Expertin für Potentialentfaltung & moderne Führung als Karriere & Business Coach, Management-Trainerin & Organisationsentwicklerin.

www.damarislandmesser.de



Pater Josef Maria Böge OSB – Benediktiner Mönch & Prior, geistlicher Begleiter, Heilpraktiker & Krankenpfleger. Impulsgeber für Führung aus benediktinischer Tradition.

