



# Lindy Hop

Swing-Tanz-Kurse auf Burg Rothenfels



Lindy Hop ist ein Tanzstil aus den USA der 1930er Jahre, der als Vorläufer der Tänze Jive, Boogie-Woogie und des akrobatischen Rock 'n' Roll gilt. Die Wurzeln des Lindy Hop liegen unter anderem im Charleston, Break-Away und Steptanz sowie vor allem in traditionellen afrikanischen Tänzen.

Als Gesellschaftstanz wird er vor allem zu zweit getanzt, lässt beiden Tanzenden jedoch Raum, um eigene Bewegungsideen einzubringen und zur Musik zu improvisieren. Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung und gemeinsam mit einem anderen Menschen die Musik zu fühlen.

Lindy Hop kann von Menschen jeden Alters getanzt werden.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung zum Tanzen, eher flache Schuhe mit einigermaßen glatter Sohle (z.B. Leinenschuhe oder Leder-Halbschuhe).

## REFERENT:INNEN



**Michael Kreuzer**



**Vanessa Köneke**

*Michael und Vanessa unterrichten regelmäßig Lindy Hop in Würzburg. Über die Jahre haben sie in verschiedenen Städten und Ländern von früheren Generationen der Swingtänzer:innen gelernt und begonnen, den Lindy Hop durch eigene Veranstaltungen einer breiteren Masse zugänglich zu machen.*

*Die eigene Begeisterung und die Lebensfreude, welche die Musik und der Tanz transportieren, möchten beide gerne weitergeben.*

Mehr Informationen über das Angebot in Würzburg findest du unter: [www.swingnblues-wuerzburg.de](http://www.swingnblues-wuerzburg.de)

*Informationen zu den Terminen findest Du umseitig. →*

**Beswingt in die Welt eines freien, lebensfrohen (Paar-) Tanzes eintauchen**

EINSTIEGSKURS  
FR 28.03. bis  
SO 30.03.2025

AUFBAUKURS  
FR 21.11. bis  
SO 23.11.2025



<b>Tagungsbeitrag</b>	€ 120,-	€ 60,- erm.
<b>Sonderpreis (2025)*</b>	€ 100,-	

<b>U/V Einzelzimmer</b>	€ 181,-	€ 143,- erm.
<b>U/V Doppelzimmer p. P.</b>	€ 158,-	€ 126,- erm.
<b>U/V Mehrbettzimmer p. P.</b>	€ 141,-	€ 115,- erm.

### Anmeldung: [burg-rothenfels.de/programm](http://burg-rothenfels.de/programm)

Bei Anmeldung per Post oder Mail bitte angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail/Geburtsdatum
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Verpflegung: vegetarisch/vegan/mit Fleisch?
- ▶ Lebensmittelunverträglichkeiten?



### Kontakt

Verwaltung Burg Rothenfels  
97851 Rothenfels

Tel.: 0 93 93-9 99 99-0

verwaltung@burg-rothenfels.de  
www.burg-rothenfels.de

### Bürozeiten

Montag–Freitag  
8–12 Uhr und 13–17 Uhr

### Lage



Einzelheiten zur Anreise finden Sie auf unserer Homepage.

**Ermäßigt** werden Tagungsbeitrag, Unterkunft und Verpflegung für Personen bis einschließlich 26 Jahre und Personen in Ausbildung, Studium oder Freiwilligendiensten sowie Sozialhilfeleistungs-Empfänger.

**\*Der Sonderpreis (2025)** ist ein Angebot für alle, die sich aufgrund der steigenden Lebenshaltungskosten nicht in der Lage sehen, den vollen Tagungsbeitrag zu zahlen und kann ohne Nachweis in Anspruch genommen werden. Dieser Preis deckt nur einen Teil unserer entstehenden Personal- und Raumkosten.

**Ausfall-Gebühr:** Absage bis zwei Wochen vor Tagungsbeginn kostenfrei; erfolgen Stornierungen danach, wird eine Storno-Gebühr in Höhe des Tagungsbeitrages in Rechnung gestellt. Ab dem Tag der Anreise werden die vollen Kosten für Unterkunft/Verpflegung und Tagungsbeitrag in Rechnung gestellt.

**Weitere Bestimmungen** sowie Informationen zum Kinderschutzkonzept und zu Bildrechten finden Sie unter [www.burg-rothenfels.de/bestimmungen](http://www.burg-rothenfels.de/bestimmungen).

**Trägerin** der VHS-Akademie und der Jugendherberge Burg Rothenfels ist die Vereinigung der Freunde von Burg Rothenfels e. V.

### EINSTIEGSKURS (2508)

*FR 28.03. bis SO 30.03.2025*

An dem gemeinsamen Wochenende wird es darum gehen, den Lindy Hop mit ersten Schritten kennenzulernen und von den typischen Besonderheiten des Tanzes zu erfahren. Mit den gelernten Schritten wirst du dich bereits auf der Tanzfläche austoben können.

#### **Voraussetzungen: keine!**

Der Kurs ist für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen gedacht. Für die Anmeldung ist keine feste:r Tanzpartner:in nötig. Die führende oder folgende Rolle kann zudem unabhängig vom Geschlecht eingenommen werden.

**Beginn:** Freitag, 28.03.2025, um 18:30 Uhr mit dem Abendessen; Eröffnung um 19:30 Uhr.

Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr.

**Ende:** Sonntag, 30.03.2025, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

### AUFBAUKURS (2554)

*FR 21.11. bis SO 23.11.2025*

An diesem Wochenende wiederholen wir zunächst kurz die Grundzüge des Tanzes und wichtige Figuren. Dann lernst du weitere spaßige Lindy Hop-Moves kennen, feilst an bekannten Figuren wie dem Swing out und verfeinerst dein Tanzgefühl. Anschließend wirst du dich (noch) sicherer auf der Tanzfläche fühlen.

#### **Voraussetzungen:**

Du bist bereits auf den Geschmack von Lindy Hop gekommen und möchtest nun mehr? An diesem Wochenende wirst du mit dem Lindy Hop vertrauter werden und deine Tanzkenntnisse eine Stufe höher heben.

Um teilzunehmen, solltest du einen Einstiegsworkshop oder -kurs besucht haben. Bounce, 6-Count und 8-Count sollten keine Fremdworte mehr für dich sein. Du solltest die Grundschritte (6-Count, 8-Count, Lindy Charleston) und einige Figuren kennen.

**Beginn:** Freitag, 21.11.2025, um 18:30 Uhr mit dem Abendessen; Eröffnung um 19:30 Uhr.

Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr.

**Ende:** Sonntag, 23.11.2025, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

### TAGESABLAUF:

#### **Freitag**

18:30 Uhr: Abendessen  
19:30 Uhr: Begrüßung  
20:00 Uhr: Kurs  
Ab 21:30 Uhr: Offener Abend

#### **Samstag**

07:30 Uhr: Frühstück  
09:30 Uhr: Kurs  
12:15 Uhr: Mittagessen  
15:00 Uhr: Kurs  
18:15 Uhr: Abendessen  
Ab 20:00 Uhr: Offener Abend

#### **Sonntag**

07:30 Uhr: Frühstück  
09:30 Uhr: Kurs  
12:00 Uhr: Mittagessen

