



Meditative Tanzwochenenden

in Frühlings- und Adventszeit

Mit
**Evamaria
Siegmund**



Fröhlich lebhaft und besinnlich ruhige, im Wechsel schlichte und anspruchsvollere Bewegungsfolgen, überwiegend gemeinsam im Kreis getanzt, lassen ein Wochenende lang aus dem Alltag aussteigen. Inhalt sind neue und überlieferte Tänze zu vielfältigen Musiken aus aller Welt.

*Tanzen ist Balsam für Körper,
Seele und Geist!*

Die Burg Rothenfels mit ihrem wohlthuenden Ambiente, ihrer interessanten Geschichte, schönen Tanzräumen, gepflegten Übernachtungsmöglichkeiten und nicht zuletzt schmackhaften, gesunden Mahlzeiten bildet den Wohlfühlrahmen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; bequeme Schuhe (ohne schwarze Sohlen) sind hilfreich.



REFERENTIN

Evamaria Siegmund, Tanz- und Rhythmikpädagogin aus Oberkochen. Ausbildung in Gymnastik, Tanz und Rhythmik an der Bodeschule in München; Examen an der Physiotherapieschule Grünstadt und Fortbildungen bei verschiedenen Tanzpädagog:innen aus aller Welt. Seit vielen Jahren tätig in der Erwachsenenbildung mit Kursen und Wochenendseminaren, „Meditatives Tanzen“ und „Tänze aus aller Welt“ auch in Kombination mit Singen (mit Franz-Xaver Reinprecht), Märchen (mit Sigrid Früh) und „tanzend Beten“. Freie Mitarbeiterin an der Musikschule in den Bereichen musikalische Früherziehung, Tanzen mit Kindern, Klavierunterricht, Ensembleunterricht „Musicalbühne“ (Singen-Tanzen-Theaterspielen) mit zahlreichen Auftritten.



**Herzliche Einladung an alle,
die Freude an Musik,
Bewegung und Gemeinschaft haben!**

Informationen zu den Terminen finden Sie umseitig. →

FRÜHLINGSTANZ
FR 09.05. bis
SO 11.05.2025

WEIHNACHTSTANZ
FR 28.11. bis
SO 30.11.2025



Tagungsbeitrag	€ 110,-	€ 60,- erm.
Sonderpreis (2025)*	€ 90,-	

U/V Einzelzimmer	€ 176,-	€ 138,- erm.
U/V Doppelzimmer p. P.	€ 153,-	€ 121,- erm.
U/V Mehrbettzimmer p. P.	€ 136,-	€ 110,- erm.

Anmeldung: burg-rothenfels.de/programm

Bei Anmeldung per Post oder Mail bitte angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail/Geburtsdatum
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Verpflegung: vegetarisch/vegan/mit Fleisch?
- ▶ Lebensmittelunverträglichkeiten?



Kontakt

Verwaltung Burg Rothenfels
97851 Rothenfels

Tel.: 0 93 93-9 99 99-0

verwaltung@burg-rothenfels.de
www.burg-rothenfels.de

Bürozeiten

Montag–Freitag
8–12 Uhr und 13–17 Uhr

Lage



Einzelheiten zur Anreise finden Sie auf unserer Homepage.

Ermäßigt werden Tagungsbeitrag, Unterkunft und Verpflegung für Personen bis einschließlich 26 Jahre und Personen in Ausbildung, Studium oder Freiwilligendiensten sowie Sozialhilfeleistungs-Empfänger.

***Der Sonderpreis (2025)** ist ein Angebot für alle, die sich aufgrund der steigenden Lebenshaltungskosten nicht in der Lage sehen, den vollen Tagungsbeitrag zu zahlen und kann ohne Nachweis in Anspruch genommen werden. Dieser Preis deckt nur einen Teil unserer entstehenden Personal- und Raumkosten.

Ausfall-Gebühr: Absage bis zwei Wochen vor Tagungsbeginn kostenfrei; erfolgen Stornierungen danach, wird eine Storno-Gebühr in Höhe des Tagungsbeitrages in Rechnung gestellt. Ab dem Tag der Anreise werden die vollen Kosten für Unterkunft/Verpflegung und Tagungsbeitrag in Rechnung gestellt.

Weitere Bestimmungen sowie Informationen zum Kinderschutzkonzept und zu Bildrechten finden Sie unter www.burg-rothenfels.de/bestimmungen.

Trägerin der VHS-Akademie und der Jugendherberge Burg Rothenfels ist die Vereinigung der Freunde von Burg Rothenfels e. V.



TAGUNGSABLAUF:

Freitag

18:30 Uhr: Abendessen
19:30 Uhr: Begrüßung und Kurs

Samstag

08:00 Uhr: Frühstück
09:30 Uhr: Kurs
12:00 Uhr: Mittagessen
15:30 Uhr: Kurs
18:00 Uhr: Abendessen
20:00 Uhr: Kurs

Sonntag

08:00 Uhr: Frühstück
09:30 Uhr: Kurs
12:00 Uhr: Mittagessen

FRÜHLINGSTANZ (2517)

FR 09.05. bis SO 11.05.2025

Tanzend die Winterstarre abschütteln und mit den ersten Lerchen- und Amselgesängen in die Frühlingsleichtigkeit eintauchen.

Ich freue mich auf viele frohe Begegnungen an diesem Tanzwochenende auf einer von Frühlingsblüten umrahmten Burg Rothenfels!

Beginn: Freitag, 09.05.2025, um 18:30 Uhr mit dem Abendessen; Eröffnung um 19:30 Uhr.

Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr.

Ende: Sonntag, 11.05.2025, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

WEIHNACHTSTANZ (2555)

FR 28.11. bis SO 30.11.2025

In dieser winterlich dunklen Zeit ein Wochenende mit anderen Menschen verbringen – weit weg von Weihnachtsrummel und Hektik – und in die Adventsstimmung hineintanzen ... sich eine Aus-Zeit schenken.

Wir werden auch bei adventlichem Kerzenschein tanzen.

Beginn: Freitag, 28.11.2025, um 18:30 Uhr mit dem Abendessen; Eröffnung um 19:30 Uhr.

Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr.

Ende: Sonntag, 30.11.2025, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

