

Der Clown in Dir – Humor trotz Sinn

Mit Karl Metzler



In entspannter Atmosphäre wird Raum sein, die Qualitäten des Clownspiels kennen zu lernen und mit ihnen zu improvisieren. Das Clown-Seminar führt uns auf die Spur, Sinn zu entdecken. Das Lachen meint es ernst und lässt Sinn hervorbrechen. Sinn ist zugleich schwer und leicht. Im Clownsspiel durchspielen wir die Zustände von Freude und Leid. So entzündet sich Zuversicht, Liebe, Zärtlichkeit und Mitgefühl. Es sind dies die Bewegungen der Seele, die unser gemeinsames Menschsein ausmachen. Das kindliche Gelächter verwandelt das scheinbar Unaushaltbare.

Der Clown erinnert uns an das, was in unserem Herzen liegt.

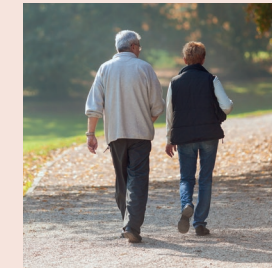
Er erinnert uns daran, wie sehr wir einander brauchen. Er inspiriert uns, über unser Klein- und Groß-Sein hinauszugehen. Er bekräftigt uns, unsere vorgefassten Meinungen loszulassen. Er ermutigt uns, alle Beschönigungen und Abwertungen zu zerschmettern und gegenwärtig in den offenen Raum zu treten. Er lädt uns ein, authentisch zu sein. Er lädt uns ein, in Resonanz zu gehen mit den Schichten, die unser gemeinsames Menschsein ausmachen. So schält sich Sinn heraus und wird sichtbar, gibt uns Identität und füllt uns mit Liebe.

Der Kurs gibt durch eigenes Tun Einblicke in das Clownsspiel und schaut gleichzeitig auf den Hintergrund und die Gesetze von Clown und Humor.

Für die Teilnahme am Kurs braucht es keine besonderen Vorkenntnisse. Bitte etwas mitbringen, das sich als Clownskostüm eignet.

ÄLTERWERDEN mit Karl Metzler

FR 15.03. bis SO 17.03.2024



In diesen Tagen soll es darum gehen, das Älterwerden zu würdigen und ihm Raum zu geben. Gesprächsformen, Gebärdenarbeit, langsame Bewegung und kurze Zeiten von Sitzen in der Stille geben einen Rahmen, der das Älterwerden aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet.

Mehr Informationen entnehmen Sie bitte dem Programmflyer zur Tagung (Nr. 2408).

REFERENT:

Karl Metzler lebt in Freiburg. Ausgehend von den Studien Sport, Psychologie, Pantomime, Tanztheater, Rhythmus, Beziehungsarbeit und Übungen der Stille ist seine eigene Methode in der Arbeit mit Menschen gewachsen, die die verschiedenen Ansätze sinnvoll verbindet. Er ist Lehrer für Schauspiel, für Clown, Pantomime, Körpersprache und Lehrer für Meditation. Karl Metzler gibt die Ausbildung Lehrer:in für Körpersprache in Freiburg. www.metzler-methode.de



Tagungsnummer: 2424

Beginn: Freitag, 14.06.2024, um 18:30 Uhr mit dem Abendessen
Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr

Ende: Sonntag, 16.06.2024, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen

Anmeldung: burg-rothenfels.de/programm

Bei Anmeldung per Post oder Mail bitte angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail/Geburtsdatum
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Verpflegung: vegetarisch/vegan/mit Fleisch?
- ▶ Lebensmittelunverträglichkeiten?

FR 14.06. bis
SO 16.06.2024



Tagungsbeitrag	€ 200,-	€ 100,- erm.
Sonderpreis (2024)*	€ 180,-	

U/V Einzelzimmer	€ 169,-	€ 131,- erm.
U/V Doppelzimmer p. P.	€ 147,-	€ 116,- erm.
U/V Mehrbettzimmer p. P.	€ 131,-	€ 105,- erm.