



Sportcamp

Ultimate | Roundnet



Sei dabei beim Sportcamp 2024 auf Burg Rothenfels!

Wir bieten ein abwechslungsreiches Programm und tauchen in zwei faszinierende Sportarten ein:

ULTIMATE („Frisbee“) ist ein sehr fairer dynamischer Team-sport, der auf Kondition, Schnelligkeit und Teamgeist basiert. Individuelles Feedback zu Wurftechniken, Drills, Theorie und Spiele im Team auf das Großfeld machen Spaß und bringen dich weiter – egal ob du schon seit Langem spielst, oder Ultimate zum ersten Mal ausprobieren möchtest.

ROUNDNET („Spikeball“) ist ein schnelles Ballspiel mit zwei Spielern pro Team und einem Netz. Ziel ist es, den Ball auf ein rundes Netz in der Mitte zu schlagen, sodass das gegnerische Team ihn nicht zurückschlagen kann. Dieses Spiel fördert Reaktionsfähigkeit, Koordination und Teamarbeit – und macht unglaublich viel Spaß!

Für wen? Das Sportcamp ist für Menschen ab 18 Jahren geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was mitbringen? Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, Stollenschuhe (z.B. Fußballschuhe) und natürlich jede Menge gute Laune!



Tagungsbeitrag	€ 10,-
U/V Mehrbettzimmer p. P.	€ 145,-

REFERENTEN

Felix Hagemeister

Nachdem Felix in seiner Heimatstadt Konstanz 2010 Ultimate entdeckt hatte, ließ es ihn nicht mehr los. Er spielte für die deutsche und spanische Nationalmannschaft, sowie für mehrere Clubteams im In- und Ausland. Als Sportassistent der Badischen Sportjugend sammelte er außerdem Erfahrungen im Bereich Jungedtraining und freut sich, seine Begeisterung für Ultimate an Spieler:innen auf jedem Niveau weitergeben zu können. Neben dem Feld macht Felix gerne Acro-Yoga (eine Verbindung aus Partnerakrobatik und Yoga).



Maurus Hagemeister

Angefangen als Sideline Game bei Ultimate-Turnieren, war Roundnet für Maurus schnell nicht nur ein Spiel, sondern ein richtiger Sport, von dem er nicht genug bekommen konnte. Bald ließ er sich auf Turnieren im In- und Ausland blicken und besuchte 2021 den 1. deutschlandweiten Trainer-Lehrgang für Roundnet, woraufhin er die Sportart im Düsseldorfer Hochschulsport etablierte. Maurus freut sich auf alle Teilnehmer:innen, die Lust auf einen abwechslungsreichen und reaktionsschnellen Sport haben – egal ob Profi oder ganz neu dabei.

ORGANISATION

Simon Wennemaring, Maurus und Felix Hagemeister

Tagungsnummer: 2465

Beginn: Donnerstag, 01.08.2024, um 18:30 Uhr mit dem Abendessen. Anmeldung und Zimmervergabe ab 15 Uhr.

Ende: Sonntag, 04.08.2024, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen

Anmeldung: burg-rothenfels.de/programm oder QR-Code

Bei Anmeldung per Post oder Mail bitte angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail/Geburtsdatum
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Verpflegung: vegetarisch/vegan/mit Fleisch?
- ▶ Lebensmittelunverträglichkeiten?



DO 01.08. bis
SO 04.08.2024

