



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



Weiterbildung für Sport- und Bewegungstherapeuten
unter der Trägerschaft des Fortbildungsinstituts Waldenburg

Zusatzqualifikation „Sport- BewegungstherapeutIn Onkologie“

Berufskolleg Waldenburg, PhysioMeetsScience & Netzwerk OnkoAktiv e.V.

Sie sind Sporttherapeut, Sportwissenschaftler oder Physiotherapeut und suchen nach einer Möglichkeit, Ihre Expertise zu erweitern und sich ein neues Betätigungsfeld in der Onkologischen Bewegungstherapie zu erschließen? Die halbjährige Zertifikatsfortbildung "Bewegungstherapie in der Onkologie" bietet Ihnen genau das.

Ihr Weg zur Spezialisierung

In dieser umfassenden Fortbildung erwerben Sie fundierte Kenntnisse und praktische Fertigkeiten, um onkologische Patientinnen und Patienten in allen Phasen ihrer Erkrankung optimal zu betreuen. Sie lernen evidenzbasierte Trainingsmethoden kennen, die Lebensqualität, Prognose und Therapieverträglichkeit verbessern können. Über 800 Studien belegen inzwischen den Nutzen von evidenzbasierten und supervidierten bewegungstherapeutischen Programmen in der Onkologie

- **Medizinische Grundlagen Onkologie:** Verstehen Sie die pathophysiologischen Grundlagen onkologischer Erkrankungen und deren Auswirkungen auf den Bewegungsapparat.
- **Training mit onkologischen Erkrankungen:** Erlernen Sie evidenzbasierte Trainingsmethoden und praktische Hinweise zur individuellen Anpassung an spezifische Krankheitsbilder und Therapiephasen.
- **Assessment in der onkologischen Sport- und Bewegungstherapie:** Erwerben Sie Kompetenzen zur umfassenden Diagnostik und Bewertung der körperlichen Leistungsfähigkeit onkologischer Patienten.
- **Planung und Durchführung von Training bei onkologischen Erkrankungen:** Entwickeln Sie individuelle Trainingspläne unter Berücksichtigung der spezifischen Bedürfnisse und Einschränkungen onkologischer Patienten.
- **Evidenz: Wirkmechanismen und Prognose:** Erfahren Sie, wie Bewegungstherapie die Prognose und Lebensqualität onkologischer Patienten positiv beeinflussen kann und welche Wirkmechanismen dahinterstehen.
- **Kommunikation und Motivation:** Erlernen Sie effektive Kommunikationsstrategien und Motivationstechniken für die Arbeit mit onkologischen Patienten.
- **Bewegungstherapeutische Versorgungslandschaft:** Verstehen Sie die Strukturen und Möglichkeiten der bewegungstherapeutischen Versorgung in der Onkologie.



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



Ihre Vorteile

- **Wissenschaftlich fundiert:** Diese Fortbildung basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und evidenzbasierten Methoden.
- **Praxisorientiert:** Experten aus der Onkologie und Bewegungstherapie vermitteln Ihnen praxisnahes Wissen und Fertigkeiten.
- **Umfassend:** Das Curriculum deckt alle relevanten Aspekte der Bewegungstherapie in der Onkologie ab.
- **Karrierefördernd:** Eröffnen Sie sich ein neues Betätigungsfeld mit großem Zukunftspotenzial.

Investieren Sie in Ihre Zukunft

Die Zertifikatsfortbildung "Bewegungstherapie in der Onkologie" qualifiziert Sie für die Betreuung von onkologischen Patienten, welche immer häufiger nach adäquaten Angeboten und qualifizierten Therapeuten sowie Einrichtungen suchen. Nutzen Sie diese Chance, Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern und einen wertvollen Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität onkologischer Patientinnen und Patienten zu leisten.

Zielgruppen und Zulassungsvoraussetzungen:

- Abgeschlossene Ausbildung in einem Bewegungsfachberuf
- Diplomsportlehrer, Diplom- Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer
- Physio-/ Ergo-/ Mototherapeuten
- weitere Berufsgruppen (v.a. aus dem therapeutischen oder pädagogischen Bereich) auf Anfrage

Die Teilnehmeranzahl ist auf 18 Personen beschränkt.



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



Curriculum Zusatzqualifizierung „Sport- BewegungstherapeutIn Onkologie“

Grundkurs Modul 1:

Medizinische Grundlagen Onkologie

Referenten: Jan Haselhorst
Termin: 27.09.-28.09.2025
Kurszeiten: Sa.: 09.00 - 18.00 Uhr, So.: 09.00 - 15.00 Uhr
Kursgebühr: Euro 280,00

Inhalte/ 20 UE Präsenz:

Dieses Modul vermittelt Ihnen ein fundiertes Verständnis der Grundlagen der Onkologie. Sie erlernen die wichtigsten Aspekte der Erkrankung, von der Entstehung über die Ausbreitung bis hin zu den verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten.

Inhalte:

- Epidemiologie: Inzidenz und Prävalenz verschiedener Krebserkrankungen
- Pathomechanismen: Entstehung und Entwicklung von Krebs auf zellulärer und molekularer Ebene
- Klassifikation: Unterschiedliche Arten von Krebs und ihre Einteilung
- Metastasierung: Prozesse der Krebsausbreitung im Körper
- Therapieoptionen: Überblick über gängige und innovative Behandlungsmethoden (Chirurgie, Chemotherapie, Strahlentherapie, Immuntherapie, etc.)
- Supportivtherapie: Maßnahmen zur Linderung von Symptomen und Nebenwirkungen der Krebsbehandlung
- Arztbriefe lesen: Erlernen der medizinischen Fachsprache und Interpretation von Arztbriefen im onkologischen Kontext

Dieses Modul ist die Basis für ein tiefergehendes Verständnis der Onkologie und bereitet Sie optimal auf die folgenden Module dieser Fortbildungsreihe vor.



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



Grundkurs Modul 2:

Training mit onkologischen Erkrankungen (Evidenz und praktische Hinweise) -online

Referenten: Jan Haselhorst
Termin: 06.12.-07.12.2025
Kurszeiten: Sa.: 09.00 - 18.00 Uhr, So.: 09.00 - 15.00 Uhr
Kursgebühr: Euro 280,00

Inhalte/20 UE online:

Dieses Modul vermittelt Ihnen evidenzbasiertes Wissen und praktische Anleitungen für das Training mit onkologischen Patient*innen in verschiedenen Phasen der Erkrankung und Behandlung.

Inhalte:

- Prehabilitation: Vorbereitung auf die Krebsbehandlung durch gezieltes Training zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Reduktion von Nebenwirkungen
- Training und Chemotherapie: Anpassung des Trainings an die spezifischen Herausforderungen und Nebenwirkungen der Chemotherapie
- Training nach Operationen: Rehabilitation und Wiederaufbau nach chirurgischen Eingriffen im onkologischen Kontext
- Training und Bestrahlung: Berücksichtigung der Auswirkungen der Strahlentherapie auf den Körper und Anpassung des Trainings
- Training und Immuntherapie: Umgang mit möglichen Nebenwirkungen der Immuntherapie und Integration von Bewegung in den Behandlungsplan
- Training und endokrine Therapie: Spezifische Aspekte des Trainings bei Patient*innen, die eine endokrine Therapie erhalten
- Training und Stammzelltransplantation: Unterstützung der Regeneration und Verbesserung der Lebensqualität nach einer Stammzelltransplantation
- Training und Palliation: Bewegung als Teil der palliativen Versorgung zur Verbesserung der Lebensqualität und Symptomkontrolle

Dieses Modul qualifiziert Sie, Patient*innen mit onkologischen Erkrankungen sicher und effektiv zu begleiten und durch individuell angepasstes Training ihre Lebensqualität zu verbessern.



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



Grundkurs Modul 3:

Assessment in der onkologischen Sport- und Bewegungstherapie

Referenten: Jan Haselhorst
Termin: 10.01.-11.01.2026
Kurszeiten: Sa.: 09.00 - 18.00 Uhr, So.: 09.00 - 15.00 Uhr
Kursgebühr: Euro 280,00

Inhalte / 20 UE Präsenz:

Dieses Modul vermittelt Ihnen die notwendigen Kompetenzen zur umfassenden und zielgerichteten Beurteilung onkologischer Patient*innen im Rahmen der Sport- und Bewegungstherapie.

Inhalte:

- Bewegungstherapeutische Anamnese: Erhebung relevanter Informationen zur Krankheitsgeschichte, aktuellen Beschwerden, körperlichen Aktivität und individuellen Zielen
- Zusätzliche medizinische Abklärung: Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Therapeutinnen zur Einholung weiterer medizinischer Befunde und Informationen
- Assessment Kraft: Auswahl und Durchführung geeigneter Tests zur Messung der Muskelkraft und -ausdauer
- Assessment Ausdauer: Bestimmung der kardiorespiratorischen Leistungsfähigkeit durch verschiedene Testverfahren
- Assessment Koordination/Funktion: Überprüfung der motorischen Fähigkeiten und Bewegungsqualität
- Assessment Beweglichkeit: Messung der Gelenkbeweglichkeit und Identifikation von Einschränkungen
- Assessment PROs (Patient Reported Outcomes): Erfassung der subjektiven Wahrnehmung der Patient*innen hinsichtlich ihrer körperlichen Funktion, Lebensqualität und Therapieerfolg

Dieses Modul befähigt Sie, ein individuelles und evidenzbasiertes Trainingsprogramm für onkologische Patient*innen zu erstellen und den Therapieverlauf kontinuierlich zu evaluieren.



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



Grundkurs Modul 4:

Planung und Durchführung von Training bei onkologischen Erkrankungen inkl. Einweisung in das ZPP
Konzept Nordic Walking

Referent: Jan Haselhorst, Alexander Wörle
Termin: 14.02.-15.02.2025
Kurszeiten: Sa.: 09.00 - 18.00 Uhr, So.: 09.00 - 15.00 Uhr
Kursgebühr: Euro 280,00

Dieses Modul vermittelt Ihnen die praktischen Fähigkeiten zur Entwicklung und Umsetzung individueller Trainingsprogramme für onkologische Patient*innen, unter Berücksichtigung ihrer spezifischen Bedürfnisse und Einschränkungen.

Inhalte:

- Krafttraining: Auswahl geeigneter Übungen, Intensitäten und Wiederholungszahlen zur Verbesserung der Muskelkraft und -ausdauer
- Ausdauertraining: Gestaltung von Trainingseinheiten zur Steigerung der kardiorespiratorischen Leistungsfähigkeit, unter Berücksichtigung der individuellen Belastbarkeit
- Koordinationstraining: Übungen zur Verbesserung der Bewegungskoordination, Balance und Körperwahrnehmung
- Dehnen: Techniken zur Verbesserung der Flexibilität und Beweglichkeit, unter Berücksichtigung möglicher Einschränkungen durch die Erkrankung oder Therapie
- Beckenbodentraining: Spezifische Übungen zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, insbesondere nach Operationen im Beckenbereich
- Impacttraining: Einsatz von sprung- und stoßartigen Belastungen zur Förderung der Knochengesundheit und Verbesserung der funktionellen Leistungsfähigkeit

Nach Abschluss dieses Moduls sind Sie in der Lage, onkologische Patient*innen sicher und effektiv durch ein individuell angepasstes Trainingsprogramm zu begleiten und ihre körperliche Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und Therapieerfolg positiv zu beeinflussen.



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



Grundkurs Modul 5:

Evidenz: Wirkmechanismen und Prognose -online

Referentin: Jan Haselhorst
Termin: 21.03.-22.03.2026
Kurszeiten: Sa. 09.00-17.00 Uhr, So. 09.00 - 15.00 Uhr
Kursgebühr: Euro 280,00

Inhalte / 20 UE online:

Dieses Modul vermittelt Ihnen einen Überblick über die wissenschaftliche Evidenz in der Onkologie, insbesondere in Bezug auf Primärprävention, Prognose und die Wirkmechanismen von Sport und Bewegung.

Inhalte:

- Primärprävention: Aktuelle Studienlage zur Rolle von Sport und Bewegung bei der Vorbeugung von Krebserkrankungen
- Prognose: Einfluss von körperlicher Aktivität auf den Krankheitsverlauf und die Überlebenschancen von Krebspatient*innen
- Wirkmechanismen: Erforschung der biologischen und physiologischen Prozesse, durch die Sport und Bewegung positive Effekte bei Krebspatient*innen erzielen (z.B. Einfluss auf das Immunsystem, Entzündungsreaktionen, Hormonspiegel, etc.)

Dieses Modul ermöglicht Ihnen, evidenzbasierte Entscheidungen in der onkologischen Sport- und Bewegungstherapie zu treffen und Ihren Patient*innen fundierte Informationen über die positiven Effekte von Bewegung auf ihre Gesundheit zu geben.

Grundkurs Modul 6:

Kommunikation und Motivation –online

Referent: Jan Haselhorst
Termin: 25.04.-26.04.2026
Kurszeiten: Sa.: 09.00 - 18.00 Uhr, So.: 09.00 - 15.00 Uhr
Kursgebühr: Euro 280,00

Dieses Modul vermittelt Ihnen die wesentlichen Kommunikations- und Motivationsstrategien für eine erfolgreiche Betreuung onkologischer Patient*innen.

Inhalte:



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



- Beratungsgespräch: Techniken zur Durchführung effektiver Beratungsgespräche, um individuelle Bedürfnisse und Ziele zu erfassen, Ängste und Bedenken zu adressieren und eine vertrauensvolle Beziehung aufzubauen.
- Bewegungsplanung und Motivation: Entwicklung individueller Trainingspläne unter Berücksichtigung der Erkrankung, Therapie und persönlichen Vorlieben, sowie Strategien zur langfristigen Motivation und Förderung der Eigenverantwortung.
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit: Bedeutung der Zusammenarbeit mit Ärztinnen, Therapeutinnen und anderen Fachkräften für eine ganzheitliche Betreuung der Patient*innen.
- Palliative Situation: Sensible Kommunikation und angepasste Bewegungsangebote für Patient*innen in palliativen Situationen, unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse und Wünsche.
- Self Care: Strategien zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention für Fachkräfte in der Onkologie, um langfristig eine hohe Qualität der Betreuung gewährleisten zu können.

Dieses Modul stärkt Ihre Kommunikations- und Motivationskompetenzen, um Patient*innen optimal zu unterstützen und die positiven Effekte von Sport und Bewegung in der Onkologie zu maximieren.

Grundkurs Modul 7:

Abschlussprüfung & Bewegungstherapeutische Versorgungslandschaft

Referenten:	Jan Haselhorst
Termin:	30.05.-31.05.2025
Kurszeiten:	Sa.: 09.00 - 18.00 Uhr, So.: 09.00 - 15.00 Uhr
Kursgebühr:	Euro 280,00

Inhalte/20 UE Präsenz:

Dieses Modul gibt Ihnen einen umfassenden Überblick über die aktuelle Versorgungslandschaft für onkologische Patient*innen im Bereich Sport und Bewegung.

Inhalte:

- Das Netzwerk OnkoAktiv: Vorstellung des bundesweiten Netzwerks OnkoAktiv, das qualitätsgesicherte Bewegungsangebote für Krebspatient*innen bietet. Informationen zu den Kriterien für die Anerkennung als OnkoAktiv-Anbieter und zur Zusammenarbeit im Netzwerk.
- Abrechnungsmöglichkeiten: Überblick über die verschiedenen Abrechnungsmöglichkeiten für sport- und bewegungstherapeutische Leistungen bei onkologischen Patient*innen (z.B. über Krankenkassen, private Zusatzversicherungen, Selbstzahler).
- Weitere Angebote für onkologische Patient*innen: Vorstellung weiterer relevanter Angebote wie Rehasport, Funktionstraining, Entspannungstechniken, Yoga, etc.
- Digitale Möglichkeiten: Einsatz digitaler Technologien (z.B. Apps, Online-Kurse, Telemedizin) zur Erweiterung des Bewegungsangebots, zur Motivationssteigerung und zur besseren Erreichbarkeit von Patient*innen.



Fortbildungsinstitut
Waldenburg



Dieses Modul hilft Ihnen, sich in der komplexen Versorgungslandschaft zurechtzufinden und Ihren Patient*innen die bestmögliche Unterstützung zukommen zu lassen. Sie erfahren, wie Sie sich vernetzen, Leistungen abrechnen und digitale Möglichkeiten nutzen können, um Ihr Angebot zu erweitern und mehr Menschen zu erreichen. Sie absolvieren am Ende des Moduls eine Prüfungslehrprobe. Weitere Informationen erhalten Sie während des Seminars vom Referent.

Referenten:

Haselhorst, Jan	Sportwissenschaftler M. Sc., Onkologischer Bewegungs- und Trainingstherapeut, Leiter der Sektion Onkologie im Therapiezentrum Heidelberg GbR
Wörle, Alexander	Sportpädagoge M.A., Sporttherapeut, Leiter der Sport- und Physioschule Waldenburg