

19. September 2025

Letzte Informationen zum Seminar „Kräuterapotheke selbst gemacht – im Kloster!“ (HVHS 21/25 vom 06.-10.10.2025)

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, dass Sie sich für unseren Kurs angemeldet haben und möchten Ihnen mit diesem Schreiben noch ein paar Informationen geben.

Nach derzeitigem Stand nehmen 15 Personen an dem Seminar teil. Hinzu kommt unsere Referentin Claudia Heinzl (Mönchengladbach). Sie ist Dipl.-Oecotrophologin und Heilpraktikerin mit eigener Naturheilpraxis.

Die Abtei ist sehr abgelegen und daher am besten mit dem Auto erreichbar. Hinweise zur Anreise (auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln) finden sich auf dem Flyer zum Seminar. Die Gruppe ist in einem separaten Trakt (Pfortenhaus) auf dem Gelände des Klosters untergebracht. Die Zimmer sind einfach und zweckmäßig eingerichtet (alle mit Dusche und WC aber ohne TV). Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden, die Betten müssen aber selbst bezogen werden. Ein Fön sollte ggf. mitgebracht werden. Im Notfall kann man sich einen Fön vor Ort kostenlos ausleihen. W-LAN ist grundsätzlich vorhanden, allerdings ist die Verbindung oftmals nicht besonders gut (Es ist ja ein abgelegenes Kloster!). Getränke sind vor Ort im Haus erhältlich, dürfen aber auch selbst mitgebracht werden, wenn der Verzehr auf dem Zimmer erfolgt. Von Mittwoch bis Freitag ist das Brauhaus des Klosters (bei schönem Wetter auch der Biergarten) bis ca. 21.00 Uhr geöffnet (Montag und Dienstag sind Ruhetage). Das Kloster verfügt ferner über eine Buch- und Kunsthandlung, wo auch klostereigene Produkte wie Biere, Brände und Liköre, Marmeladen und Chutneys sowie CDs erhältlich sind (täglich geöffnet von 12-17 Uhr). Außerdem werden verschiedene Naturprodukte angeboten. Weitere Informationen zum Kloster finden sich auch auf dessen Internetseite (www.abteimarienstatt.de).

Der Bezug der Zimmer in der Zisterzienserabtei Marienstatt ist möglich am Montagnachmittag ab ca. 14.00 Uhr (bitte melden Sie sich an der Klosterpforte/Gästerezeption). Gerne können Sie schon vorher anreisen, um z.B. einen Spaziergang in der schönen Umgebung des Hauses zu machen! Wir beginnen am Montag um 15.00 Uhr mit der ersten Seminareinheit. Der genaue Ablauf des Seminars wird vor Ort besprochen. Folgende Seminarzeiten sind geplant: 09.15-12.00 Uhr, 14.30-18.00 Uhr (am Montag ist zusätzlich eine Abendeinheit geplant). Das Seminar endet am Freitag mit dem Mittagessen. Änderungen bei den Seminarzeiten kann die Gruppe mit der Referentin vereinbaren.

Brüderstr. 27
59065 Hamm
☎ 02381/9153702
Fax 02381/9153701
info@hvhs-nrw.de
www.hvhs-nrw.de

Ihre
Ansprechpartnerin:
Anke Walter

Anerkannt als
Bildungswerk vom
Kultusminister des
Landes Nordrhein-
Westfalen am
28.11.1979
IV C 2 21-8
Nr. 2913/79

Als gemeinnützig
anerkannt vom
Finanzamt Pader-
born unter der
Steuer-Nr.
339/5794/1077

Vorstand:
Konrad
Nagel-Strotmann
Heribert Gladisch

Bankverbindung:
Bank für Kirche und
Caritas, Paderborn
IBAN: DE49 4726
0307 0014 4506 00
BIC: GENODEM1BKC

Hinweis: Für die Gruppe besteht die Gelegenheit zu einer Orgelmeditation von Frater Gregor an der Rieger-Orgel in der Klosterkirche und zu einer Klosterführung durch Pater Augustinus. Im Falle einer Durchführung erbitten wir für beide Veranstaltungen jeweils eine Spende in Höhe von 5 Euro, die dem Kloster zugutekommt. Sie können vor Ort entscheiden, ob Sie diese Angebote wahrnehmen möchten.

Bitte informieren Sie uns vorab telefonisch, wenn Sie vegetarisch essen wollen bzw. Allergien/Intoleranzen haben! Eine Entscheidung zu vegetarischem Essen erst vor Ort ist nicht mehr möglich!! Das Essen erfolgt in Buffetform.

Der Gruppe steht ein Seminarraum in der ersten Etage des Pfortenhaus zur Verfügung (Seminarraum St. Josef).

Die Referentin bittet um das Mitbringen folgender Utensilien, soweit möglich:


- 1 Flasche Wodka, weißen Rum oder Korn – (alternativ, für Leute, die keinen Alkohol trinken möchten: Essig für Kräuternessig)
- Eine leere weithalsige 0,75 Liter Flasche (innen und außen sauber!)
- Zwei Salbentöpfchen zu 30 ml (Salbentöpfchen in der Größe gibt es z.B. in der Apotheke)
- 3 innen **und** außen (!) saubere Marmeladen- oder Schraubdeckelgläser und zwar: 2x 150ml und 1x 500ml
- 1 Glas Honig (benötigt werden 4 EL) - wer in Begleitung anreist, kann sich den Honig teilen!
- 350ml Apfelessig
- Scharfes Messer und ein Brettchen
- Mörser, falls vorhanden
- Etiketten für die Gläser
- Klappspaten, falls vorhanden
- Sammeltüten (aus Plastik, nicht aus Papier)
- Feinwaage (1-5 Gramm-Schritte), falls vorhanden

Zusätzlich entstehen Materialkosten in Höhe von 10 Euro pro Person, die die Referentin vor Ort einsammeln wird.

Das Seminar hat einen starken Praxisbezug! Daher gehört auch wetterfeste Kleidung mit festen Schuhen in Ihr Gepäck sowie ggf. ein Sonnen- und Zeckenschutz.

Frau Heinzl wird am Ende des Seminars an alle eine personalisierte Teilnahmebescheinigung aushändigen, die zum einen dem Arbeitgeber vorgelegt werden muss (wenn das Seminar als Bildungsurlaub beantragt wurde) und zum anderen ein Nachweis für die Steuererklärung beim Finanzamt ist, da die Weiterbildungskosten als Werbungskosten angerechnet werden können.

Jetzt wünsche ich Ihnen eine gute Anreise und einen schönen Kurs und verbleibe mit freundlichen Grüßen

Benedikt van 

(Benedikt van Acken)