SEMINARPROGRAMM 2027

Seminar-Nr. 27 | 22

Aktiv in den Ruhestand

Montag, 23. – Donnerstag, 26. August 2027



Informations- und Bildungszentrum
Schloss Gimborn e.V.
Schloßstraße 10 · 51709 Marienheide
+49 2264 40433-0 · info@ibz-gimborn.com
www.ibz-gimborn.com

Seit 1969 internationale Begegnungs- und Fortbildungsstätte der IPA
Servo per Amikeco

SEMINARINHALTE

Der Ruhestand eröffnet neue Freiräume – zugleich bringt der Übergang aus dem Berufsleben zahlreiche organisatorische, finanzielle und persönliche Veränderungen mit sich. Eine frühzeitige Vorbereitung hilft dabei, wichtige Entscheidungen rechtzeitig zu treffen und den neuen Lebensabschnitt möglichst selbstbestimmt und abgesichert zu gestalten.

Das Seminar vermittelt einen praxisnahen Überblick über zentrale Vorsorgethemen rund um den bevorstehenden Ruhestand. Dazu gehören insbesondere die finanzielle Planung, Fragen zu Rente und Versorgung, Versicherungen, Steuern und Beihilfe sowie rechtliche Vorsorgemöglichkeiten wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Testament. Auch gesundheitliche Vorsorge, eine altersgerechte Wohnsituation, der Umgang mit digitalen Zugängen und Dokumenten sowie die geordnete Übergabe dienstlicher und privater Verpflichtungen werden berücksichtigt.

Die Teilnehmenden erhalten Anregungen und Orientierungshilfen, um ihre persönliche Vorsorgesituation systematisch zu prüfen, offene Fragen zu erkennen und notwendige Schritte rechtzeitig einzuleiten. Checklisten, Praxisbeispiele und der Austausch über unterschiedliche Lösungswege unterstützen dabei, einen individuellen Vorsorgeplan für die Zeit vor und nach dem Eintritt in den Ruhestand zu entwickeln.

Ergänzend wird betrachtet, wie Tagesstruktur, soziale Kontakte, Interessen und mögliche neue Aufgaben vorausschauend gestaltet werden können. Der Schwerpunkt liegt dabei auf einer konkreten und realistischen Vorbereitung des neuen Lebensabschnitts.

ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an Menschen, die sich dem Ende ihres Berufslebens nähern oder sich bereits in der Übergangsphase befinden. Individuelle Rechts-, Steuer-, Versicherungs- oder Anlageberatung ist nicht Bestandteil des Seminars; bei weitergehendem Beratungsbedarf werden geeignete fachliche Anlaufstellen aufgezeigt.

VORAUSSETZUNGEN

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

SEMINARLEITUNG UND REFERIERENDE

Jochen Ender, pensionierter Polizeibeamter, Külz

AUF EINEN BLICK

Beginn / Ende	Beginn: Montag, 23.08.2027, 09:00 Uhr Ende: Donnerstag, 26.08.2027, 16:30 Uhr
Sprache	Deutsch
Teilnahmegebühr	IPA/IBZ-Mitglieder – Frühbucher bis 23.04.2027 **399 €** IPA/IBZ-Mitglieder ab 24.04.2027 **449 €** Standard / Behörden **569 €** *Paketpreis inkl. Einzelzimmer und Vollverpflegung · Mitgliederpreis auch mit IBZ-Mitgliedschaft (40 €/Jahr)*
Anmeldung	Online-Anmeldung im Buchungsportal
Teilnahmebedingungen	www.ibz-gimborn.com/teilnahmebedingungen

TAGESPROGRAMM

1. TAG Montag, 23. August 2027

ZEIT	PROGRAMM	REFERENT/IN
bis 08:30	**Anreise**	
09:00	*Begrüßung durch die Hausleitung, Vorstellung der Seminarleitung, Organisatorisches und Seminarplanung; es wird auf die Möglichkeit für außerplanmäßige Gesprächsrunden, Informationsaustausch hingewiesen*	
09:30 – 10:30	**Die Teilnehmenden stellen sich und ihre Erwartungen an den Workshop vor und erweitern, wo gewünscht, den Themenkatalog**	**Jochen Ender**
10:30 – 12:15	**Teilnehmererwartung und Zielsetzung des Seminars. Woran denke ich im Zusammenhang mit meinem baldigen Ruhestand? Sorgen und Ängste, Positive aber auch widersprüchliche Aspekte** Vortrag, Austausch, Diskussion	**Jochen Ender**
12:15 – 13:15	*Mittagessen*	
13:30 – 16:45	**Beihilfe / Vorsorge / Versicherungen – Hinweise für (angehende) RuheständlerInnen** Vortrag, Austausch, Diskussion	**Ralf Dünzer, GdP Senioren**
18:00	***Abendessen***	

2. TAG Dienstag, 24. August 2027

ZEIT	PROGRAMM	REFERENT/IN
09:00 – 12:15	**Verfügungen - Hinweise für (angehende) RuheständlerInnen** **Vortrag und Fragen**	**Ralf Dünzer** **GdP Senioren**
12:15 – 13:15	*Mittagessen und Mittagspause*	
15:15 – 16:45	**Pflege und diesbezügliche Beihilfeleistungen** Hinweise und konkrete Berechnungen für (angehende) Ruheständler Vortrag und Fragen	**Alexander Milar** **GdP Senioren**
16:45 – 17:15	*Zeit für Sport, Gesprächsrunden, Teilnehmeraustausch*	
19:00 – 19:45	*Abendessen*	

3. TAG Mittwoch, 25. August 2027

ZEIT	PROGRAMM	REFERENT/IN
09:00 – 12:15	**„Die letzte Akte“ – Vorsorge und Verfügungen** Hinweise und praktische Tipps für (angehende) Ruheständler	**Alexander Milar** **GdP Senioren**
12:15 – 13:15	*Mittagessen und Mittagspause*	
13:15 – 16:45	**Gesund und fit bleiben – aber wie?** Die Rolle von Ernährung und Bewegung	**Anke Grashaus**, **DLV - Lauftrainerin, Übungsleiter C-Lizenz, Trainerin für Sport und Ernährung, Übungsleiter B-Lizenz Herz-/Kreislauf, Ratingen**
16:45 – 19:00	*Zeit für Sport, Gesprächsrunden, Teilnehmeraustausch*	
19:00 – 19:45	*Abendessen*	

4. TAG Donnerstag, 26. August 2027

ZEIT	PROGRAMM	REFERENT/IN
08:00 – 08:45	*Frühstück*	
09:00 – 10:30	**Wertschätzung innerhalb der Polizei – Arbeitsgruppen - anschließend Darstellung Flipchart und ausführliche Diskussion**	**Jochen Ender**
11:00 – 11:45	**1) Wie gestalte ich meinen Abschied?** **2) Mache ich eine Verabschiedung mit oder ohne Feier?** **3) Lass ich mir meine Urkunde in den Ruhestand vom Behörden-/Dienststellenleiter aushändigen oder nach Hause schicken?** **4) Wie wirkt mein letzter Tag auf mich?** **Arbeitsgruppen – Darstellung Flipchart** **Vortrag, Übungen**	**Jochen Ender**
11:45 – 12:00	**Seminarauswertung und Feedbackrunde zum Seminar**	**Hausleitung**, Direktor, päd. Leitung **Seminarleitung**