

Seminarprogramm

Seminar-Nr. 27 | 10

Motorradkultur und Sicherheit – Training für verantwortungsbewusstes Motorradfahren

23.04.2026 – 25.04.2027

A photograph of a motorcyclist riding on a paved road through a green forest. The rider is wearing a black helmet and jacket, and the motorcycle's headlight is on, creating a bright glow. The background is a lush green forest with trees and foliage.

MOTORRADKULTUR UND SICHERHEIT
TRAINING FÜR VERANTWORTUNGSBEWUSSTES MOTORRADFAHREN

Jetzt Anmelden!

www.ibz-gimborn.de

iBZ
Informations- und Bildungszentrum
Schloss Gimborn e.V.



Das IBZ Schloss Gimborn ist Mitglied der

Seminarinhalte

In diesem Wochenend-Kurzseminar für Biker werden neueste Sicherheitskonzepte und technische Möglichkeiten rund um das Motorrad thematisiert, diskutiert, demonstriert und ausprobiert. Es werden geführte Motorradtouren auf schönen Strecken durch das Bergische Land angeboten. Der Samstag wird einem Fahrsicherheitstraining nach DVR-Richtlinien gewidmet sein.

Tagungsleitung: Olaf & Stefan Nahrgang,

Fahrsicherheitstrainer Polizei-/Verkehrswacht Oberbergischer Kreis, Wipperfürth

Zur Beachtung: Die Inhalte und ihre Reihenfolge werden gegebenenfalls dem Kenntnisstand und den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und den aktuellen Witterungsbedingungen angepasst

Freitag

bis 08.45	Anreise	
09:00 - 09:30	Begrüßung durch die Hausleitung, Vorstellung des Seminarleiters, Organisatorisches und Seminarplanung; es wird auf die Möglichkeit für außerplanmäßige Gesprächsrunden, Informationsaustausch hingewiesen	Hausleitung (Direktor, päd. Leitung) Seminarleitung
09:30 - 10:30	Vorstellungsrunde: Abfrage von persönlichen Interessen an der Seminarteilnahme, Erfahrungen, Vorkenntnisse, Erwartungen an das Seminar und nützliche Kompetenzen für das Seminar	Seminarleitung
10:30 - 12:15	Die Landstraßen in Oberberg - Die Kurve - Wie lenke ich? - Technik der Kurvenfahrt - Wie wichtig ist Blickführung? - Gruppenausfahrt / - Gruppenregeln - Sicher und aufmerksam auf Tour - „Asphalt lesen“: Gefahr erkennen, vermeiden, bewältigen Vortrag und Vorführungen	Olaf und Stefan Nahrgang
12:15	Mittagessen und Mittagspause	
13:30 - 16:45	Das Oberbergische auf zwei Rädern - Technikcheck (WOLKE) -Sitzposition - Die Kurven vom Aggertal bis zur Aussicht Ommerborner Kreuz	Stefan Nahrgang + NN
16:45 - 19:00	Zeit für Sport, Gesprächsrunden, Teilnehmeraustausch	
19:00 - 19:45	Abendessen	

Samstag

08:00 - 08:45	Frühstück	
09:00 - 12:30	Platztraining nach DVR-Richtlinien Aktive und passive Sicherheit rund um das Motorrad - Stabilisierendes Fahren - Blickführung - Lenken und Bremsen - Mein Bremssystem und andere Helfer (Teil,- Vollintegral, ABS / keine ABS) - Bremsen - Bremsen und Ausweichen - Die Kurve - Bremsen in der Kurve Vortrag, Teilnehmer-Aktivität	Stefan Nahrgang + NN
12:30 - 13:30	unterwegs Mittagessen und Mittagspause	
13:30 - 16:45	Fortsetzung vom Vormittag Gemeinsame An- und Abfahrt zum Trainingsgelände Vortrag, Teilnehmer-Aktivität	Stefan Nahrgang + NN
16:45 - 19:00	Zeit für Sport, Gesprächsrunden, Teilnehmernaustausch	
19:00 - 19:45	Abendessen	

Sonntag

08:00 - 08:45	Frühstück und Check-out	
09:00 - 12:00	Fragen und Übungen zu den Programmpunkten der letzten Tage Ausfahrt in den Süden von Oberberg Kurvenreiches Auf und Ab zwischen Mühlen und Schlössern im Wiehltal	Stefan Nahrgang + NN
12:00	Abreise	