



Institut für
Jugendarbeit
Gauting

**Verteiler:
Bildungsreferenten:innen
der bayerischen Jugendverbände**

Gauting, 07. September 2026

**Einladung zum
Treffen der Bildungsreferenten:innen der bayerischen
Jugendverbände**

Beginn: Donnerstag, 19. November 2026 um 11:00 Uhr
Ende: Freitag, 20. November 2026 um 13:00 Uhr
Beitrag: 145,00 Euro (inkl. U/V) **ohne** Einzelzimmer-Garantie
155,00 Euro (inkl. U/V) **mit** Einzelzimmer-Garantie

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zu unserem nächsten Treffen laden wir euch ganz herzlich nach Gauting ein.

Das Fortbildungsthema des Treffens lautet:

Resilienz stärken – auftanken statt ausbrennen

Referent: Leander Vierheilig

Anmeldungen bitte möglichst **bis 30. Oktober 2026**, ausschließlich über unsere Homepage:

[Anmeldung Bildungsreferent:innen JV](#)

Nach Eingang der Anmeldung senden wir Euch eine Anmeldebestätigung per Email. Bitte leistet keine Vorab-Zahlung der Teilnahmegebühr. Die Rechnung über den Teilnahmebeitrag wird Euch per Email zugesandt.

Mit herzlichen Grüßen

Astrid Weber

Dozentin am Institut für Jugendarbeit Gauting
weber@institutgauting.de
Telefon: 089 / 89 32 33 – 12

Beryl Maier

BJR-Referentin für Jugendverbände

Thema der Fortbildung

Resilienz stärken – auftanken statt ausbrennen

Referent: Leander Vierheilig

Wie bleibst du leistungsfähig, wenn der Alltag in der Jugendarbeit kaum noch Verschnaufpausen lässt?

Du stößt in der Arbeit mit jungen Menschen immer wieder an deine eigenen Leistungsgrenzen und erlebst gleichzeitig, wie psychische und psychosomatische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen zunehmen?

In diesem Seminar richten wir den Blick auf deine Resilienz, wie sie dich innerlich stärken und beim Grenzen setzen unterstützen kann.

Seminarinhalte

- Die 7 Säulen der Resilienz erforschen
- Praxisnahe Übungen für mehr Stabilität im Alltag der Bildungsarbeit
- Frühwarnsignale erkennen, bevor die Kräfte aufgebraucht sind
- Selbstführungskompetenz stärken – bewusster mit den eigenen Grenzen umgehen
- Resilienz nicht nur als persönliche, sondern auch als strukturelle Aufgabe verstehen

Damit du auch an fordernden Tagen präsent und handlungsfähig bleibst – für dich selbst und für die jungen Menschen, die auf dich zählen.

Methoden:

Erfahrungsorientierte Übungen, Inhaltliche Impulse, Kleingruppenarbeit, Diskussion und Erfahrungsaustausch, handlungsorientierte Angebote

Referent:

[Leander Vierheilig](#) ist Systemischer Berater und Coach für Führungskräfte. Seit 9 Jahren begleitet er Menschen und Organisationen dabei, unter Druck handlungsfähig und menschlich zu bleiben. Der Fokus liegt dabei auf den Themen gesunde Führung, Resilienz, Umgang mit Stress und Selbstführung.

Vorbereitungsgruppe:

Thorsten Schierle, Nele Detjen, Beryl Maier, Astrid Weber

Bitte eine dünne Decke mitbringen für das PMR Angebot am Freitag

Ablaufplanung:

Donnerstag, 19. November 2026

- 10:30 Anreise, Kaffee und Butterbrezen
- 11:00 Begrüßung
Einstieg ins Fortbildungsthema: Resilienz
Leander Vierheilig
- 12:30 Mittagessen
- 14:00 Fortsetzung „Resilienz“
(mit integrierter Kaffeepause)
Leander Vierheilig
- 18:00 Abendessen
- 19:30 gemeinsamer Abend

Freitag, 20. November 2026

- 08:00 Frühstück
- 09:00 [PMR](#) Workshop mit Thorsten Schierle
- 10:30 Kaffeepause
- 11:00 Kollegiale Austausch
Thema für das nächste Treffen im November klären
Abschluss
- 12:30 Mittagessen
- 13:00 Ende der Veranstaltung

(vorläufiges Programm, es kann noch zu Änderungen kommen!)