2658

Teresa von Ávila – aus der göttlichen Quelle trinken

Kontemplative Tage im Advent



Mit
Dr. Hans-Joachim Tambour
und
Dr. Anne Tangerding

FR 04.12. bis
SO 06.12.2026

Burg am Main Rothenfels

Aus welchen Quellen lebe ich?
Woher schöpfe ich Kraft für die Herausforderungen, die das Leben mir stellt?
Wie komme ich in mir zu mir selbst, und wie finde ich zu Gott?

Diese urmenschlichen Fragen bewegen auch schon die spanische Ordensfrau/Karmelitin und Mystikerin **Teresa von Ávila** im frühen 16. Jahrhundert. Ihr halbes Leben lang ist die 1515 in Ávila geborene leidenschaftliche Glaubenslehrerin auf der Suche nach ihrer inneren Heimat. Schon früh taucht sie hin und wieder in ihr eigenes Inneres ein und spürt die Energie, die aus der Beziehung mit Gott und mit sich selbst herausströmt, doch dauert es Jahre – auch aufgrund schwerer Erkrankungen – bis es ihr gelingt, nachhaltig mit dieser Tiefe verbunden zu bleiben und aus ihr heraus zu leben. In einfachen und lebensnahen Worten fasst sie ihre Erfahrung so zusammen: „Inneres Beten ist meiner Meinung nach nichts anderes als Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft zusammenkommen, einfach, um bei ihm zu sein, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt".

Gott wird so immer mehr die zentrale Wirklichkeit ihres Lebens, was sich in ihrem wohl berühmtesten Zitat „Solo Dios basta" wie pure Essenz ausdrückt. Die Gewissheit, dass „allein Gott genügt", ist die Maxime ihrer Spiritualität. Aus ihren Gotteserfahrungen schöpft sie die Kraft und Energie, sich für die Erneuerung des Karmels einzusetzen und ihn wieder an seine ursprünglichen kontemplativen Ideale zu führen. Tatkräftig, klug und durchsetzungsstark, gerade als Frau ihrer Zeit, gründet sie – teils gegen erhebliche Widerstände – in ganz Spanien neue Gemeinschaften, die anderen Menschen ein kontemplatives Leben ermöglichen sollen.

Aufgrund ihrer eigenen Erfahrungen ist Teresa von Ávila nicht nur eine Lehr-, sondern auch eine Lebemeisterin. In ihren Werken leitet sie an, die eigene Seelenburg zu betreten und zum Wasser des Lebens vorzustoßen, damit es im eigenen Leben zum Fließen kommt. „Aus der göttlichen Quelle trinken" bedeutet für Teresa beides, das von Gott her strömende lebendige Wasser des Lebens ebenso wie das Wasser als Lebensmittel, dessen unser Leib bedarf. „Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen." Körper und Seele sieht sie untrennbar vereint – Mystik und Alltag gehören für sie zusammen. Papst Paul VI erklärte sie 1965 als erste Frau in der katholischen Kirche zur Kirchenlehrerin.

Das Seminar folgt den Spuren der Kirchenlehrerin. Die gemeinsame Erschließung von Texten (die allen Teilnehmenden ausgehändigt werden) sind eingebettet in einen Rhythmus von Schweigen und Reden, von kontemplativen Sitzen und austauschenden Gesprächen. Von Freitagabend bis Samstag nach dem Gottesdienst wollen wir durchgängig im Schweigen bleiben.
(Von Vorteil für das Sitzen in der Stille sind lockere Kleidung und warme Socken.)

Bitte lesen Sie das Programm auf der Rückseite →

Tagungsbeitrag	*€ 130,–*	*€ 60,– erm.*
Sonderpreis (2026)*	*€ 100,–*	

***U/V** Einzelzimmer*	*€ 200,–*	*€ 158,– erm.*
***U/V** Doppelzimmer p. P.*	*€ 175,–*	*€ 141,– erm.*
***U/V** Mehrbettzimmer p. P.*	*€ 155,–*	*€ 127,– erm.*

Tagungsnummer: 2658
Beginn: Freitag, 04.12.2026. Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr. Abendessen um 18:00 Uhr. Beginn der Veranstaltung um 19:30 Uhr.
Ende: Sonntag, 06.12.2026, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

ANMELDUNG:
www.burg-rothenfels.de/programm
oder QR-Code scannen

Burg am Main Rothenfels

Kontakt

Verwaltung Burg Rothenfels
97851 Rothenfels

Tel.: 0 93 93 - 9 99 99 - 0

verwaltung@burg-rothenfels.de
www.burg-rothenfels.de

Bürozeiten

Montag–Freitag
8–12 Uhr und 13–17 Uhr



Lage



Einzelheiten zur Anreise finden Sie auf unserer Homepage.

Preise: Es handelt sich um Paketpreise. Eine Reduzierung bei späterer Anreise oder früherer Abreise ist nicht möglich. **Ermäßigte Preise** gelten für Personen bis einschließlich 26 Jahre und Personen in Ausbildung, Studium oder Freiwilligendiensten sowie Sozialhilfeleistungs-Empfangende. ***Der Sonderpreis (2026)** kann ohne Nachweis in Anspruch genommen werden. Er deckt nur einen Teil unserer entstehenden Personal- und Raumkosten.

Stornierungsbedingungen: Stornierung Ihrer Anmeldung bis 14 Tage vor Tagungsbeginn kostenfrei möglich. Danach wird eine Storno-Gebühr in Höhe des Tagungsbeitrages in Rechnung gestellt. Bei Absage am Tag der Anreise oder nicht erfolgter Anreise erheben wir eine sogenannte Ausfallgebühr in voller Höhe der Gesamtkosten.

Bankeinzug: Bei Zahlung per SEPA-Lastschrift erfolgt die Belastung Ihres Kontos i. d. R. am Tag des Beginns der Veranstaltung. Kosten, die durch fehlerhafte Kundendaten der Teilnehmenden, ungerechtfertigten Widerruf oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten der Kontoinhaber:innen.

Weitere Bestimmungen sowie Informationen zum Kinderschutzkonzept und zu Bildrechten finden Sie unter www.burg-rothenfels.de/bestimmungen.

Trägerin der VHS-Akademie und der Jugendherberge Burg Rothenfels ist die Vereinigung der Freunde von Burg Rothenfels e. V.

Gestaltung: floss-design.com Foto Burgansicht: Jörn Peters

Programm

FREITAG, 04.12.2026

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr **Zur Biographie Teresas**

20:45 Uhr Kontemplatives Sitzen und Beten (mit Einführung)



SAMSTAG, 05.12.2026

08:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr **Lebendiges Wasser – das Gartengleichnis**

10:45 Uhr Kontemplatives Sitzen und Beten

12:00 Uhr Mittagessen

14:30 Uhr **Der Weg nach innen: Die Wohnungen der Seelenburg**

16:45 Uhr Kontemplatives Sitzen und Beten

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr **Gottesdienst**

Foto: Hans-Joachim Tambour

SONNTAG, 06.12.2026

08:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr **Das Vaterunser als Weg hin zum inneren Gebet**

11:00 Uhr Kontemplatives Sitzen und Beten

11:30 Uhr Rückblick und Ausklang im Gespräch

12:00 Uhr Mittagessen

DURCH DIE TAGE BEGLEITEN:



***Dr. Hans-Joachim Tambour**, katholischer Theologe, Studienleiter der Akademie St. Paul, Geistlicher Begleiter und Schulseelsorger, widmet sich seit Jahrzehnten Themen der Spiritualität und Mystik. Er bietet neben Seminaren auch spirituelle Reisen nach Spanien, Irland und Schottland an. Im Mittelpunkt steht für ihn die Suche nach einer zeitgemäßen Form eines in Gott vertieften Lebens.*

*Vom **2. bis 10. Oktober 2026** findet unter der Leitung von Hans-Joachim Tambour eine **spirituelle Reise auf den Spuren Teresas von Ávila** in Kastilien statt, die die Orte ihres Wirkens besucht und in ihre Mystik eintaucht. Bei Interesse erhalten Sie weitere Informationen unter tambour@posteo.de.*



***Dr. Anne Tangerding**, Zahnärztin i. R., langjährige Schülerin von P. Franz Jalics SJ beim kontemplativen Gebet, Hospizbegleitung, Begleitung von kontemplativen Exerzitien.*