2618
2657

Meditative Tanzwochenenden

in Frühlings- und Adventszeit

Fröhlich lebhafte und besinnlich ruhige, im Wechsel schlichte und anspruchsvollere Bewegungsfolgen, überwiegend gemeinsam im Kreis getanzt, lassen ein Wochenende lang aus dem Alltag aussteigen. Inhalt sind neue und überlieferte Tänze zu vielfältigen Musiken aus aller Welt.



Tanzen ist Balsam für Körper, Seele und Geist!

Mit Evamaria Siegmund



Die Burg Rothenfels mit ihrem wohltuenden Ambiente, ihrer interessanten Geschichte, schönen Tanzräumen, gepflegten Übernachtungsmöglichkeiten und nicht zuletzt schmackhaften, gesunden Mahlzeiten bildet den Wohlfühlrahmen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; bequeme Schuhe (ohne schwarze Sohlen) sind hilfreich.

REFERENTIN



***Evamaria Siegmund**, Tanz- und Rhythmikpädagogin aus Oberkochen. Ausbildung in Gymnastik, Tanz und Rhythmik an der Bodeschule in München; Examen an der Physiotherapieschule Grünstadt und Fortbildungen bei verschiedenen Tanzpädagog:innen aus aller Welt. Seit vielen Jahren tätig in der Erwachsenenbildung mit Kursen und Wochenendseminaren, „Meditatives Tanzen" und „Tänze aus aller Welt" auch in Kombination mit Singen (mit Franz-Xaver Reinprecht), Märchen (mit Sigrid Früh) und „tanzend Beten". Freie Mitarbeiterin an der Musikschule in den Bereichen musikalische Früherziehung, Tanzen mit Kindern, Klavierunterricht, Ensembleunterricht „Musicalbühne" (Singen-Tanzen-Theaterspielen) mit zahlreichen Auftritten.*

**Herzliche Einladung an alle,
die Freude an Musik,
Bewegung und Gemeinschaft haben!**

*Informationen zu den Terminen
und den Tagungsablauf finden Sie umseitig.* →

FRÜHLINGSTANZ
FR 17.04. bis
SO 19.04.2026

ADVENTSTANZ
FR 27.11. bis
SO 29.11.2026

Burg am Main Rothenfels

Tagungsbeitrag	*€ 110,–*	*€ 60,– erm.*
Sonderpreis (2026)*	*€ 90,–*	

***U/V** Einzelzimmer*	*€ 191,–*	*€ 149,– erm.*
***U/V** Doppelzimmer p. P.*	*€ 166,–*	*€ 132,– erm.*
***U/V** Mehrbettzimmer p. P.*	*€ 146,–*	*€ 118,– erm.*

ANMELDUNG:
www.burg-rothenfels.de/programm
oder QR-Code scannen

Burg am Main Rothenfels



Kontakt

Verwaltung Burg Rothenfels
97851 Rothenfels

Tel.: 0 93 93 - 9 99 99 - 0

verwaltung@burg-rothenfels.de
www.burg-rothenfels.de

Bürozeiten

Montag–Freitag
8–12 Uhr und 13–17 Uhr

Lage

Einzelheiten zur Anreise finden Sie auf unserer Homepage.

Preise: Es handelt sich um Paketpreise. Eine Reduzierung bei späterer Anreise oder früherer Abreise ist nicht möglich. **Ermäßigte Preise** gelten für Personen bis einschließlich 26 Jahre und Personen in Ausbildung, Studium oder Freiwilligendiensten sowie Sozialhilfeleistungs-Empfangende. ***Der Sonderpreis (2026)** kann ohne Nachweis in Anspruch genommen werden. Er deckt nur einen Teil unserer entstehenden Personal- und Raumkosten.

Stornierungsbedingungen: Stornierung Ihrer Anmeldung bis 14 Tage vor Tagungsbeginn kostenfrei möglich. Danach wird eine Storno-Gebühr in Höhe des Tagungsbeitrages in Rechnung gestellt. Bei Absage am Tag der Anreise oder nicht erfolgter Anreise erheben wir eine sogenannte Ausfallgebühr in voller Höhe der Gesamtkosten.

Bankeinzug: Bei Zahlung per SEPA-Lastschrift erfolgt die Belastung Ihres Kontos i. d. R. am Tag des Beginns der Veranstaltung. Kosten, die durch fehlerhafte Kundendaten der Teilnehmenden, ungerechtfertigten Widerruf oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten der Kontoinhaber:innen.

Weitere Bestimmungen sowie Informationen zum Kinderschutzkonzept und zu Bildrechten finden Sie unter www.burg-rothenfels.de/bestimmungen.

Trägerin der VHS-Akademie und der Jugendherberge Burg Rothenfels ist die Vereinigung der Freunde von Burg Rothenfels e. V.

Gestaltung: floss-design.com Foto Burgansicht: Jörn Peters





TAGUNGSABLAUF:

Freitag

18:30 Uhr: Abendessen
19:30 Uhr: Begrüßung und Kurs

Samstag

08:00 Uhr: Frühstück
09:30 Uhr: Kurs
12:00 Uhr: Mittagessen
15:30 Uhr: Kurs
18:00 Uhr: Abendessen
20:00 Uhr: Kurs

Sonntag

08:00 Uhr: Frühstück
09:30 Uhr: Kurs
12:00 Uhr: Mittagessen





FRÜHLINGSTANZ (2618) *FR 17.04. bis SO 19.04.2026*

Tanzend die Winterstarre abschütteln und mit den ersten Lerchen- und Amselgesängen in die Frühlingsleichtigkeit eintauchen.

Es warten viele frohe Begegnungen an diesem Tanzwochenende auf einer von Frühlingsblüten umrahmten Burg Rothenfels!

Beginn: Freitag, 17.04.2026. Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr. Abendessen um 18:30 Uhr. Beginn der Veranstaltung um 19:30 Uhr.
Ende: Sonntag, 19.04.2026, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

ADVENTSTANZ (2657) *FR 27.11. bis SO 29.11.2026*

In dieser winterlich dunklen Zeit ein Wochenende mit anderen Menschen verbringen – weit weg von Weihnachtsrummel und Hektik – und in die Adventsstimmung hineintanzen … sich eine Aus-Zeit schenken.

Wir werden auch bei adventlichem Kerzenschein in der Kapelle tanzen.

Beginn: Freitag, 27.11.2026. Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr. Abendessen um 18:30 Uhr. Beginn der Veranstaltung um 19:30 Uhr.
Ende: Sonntag, 29.11.2026, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

