



## Ausrüstungsliste Erlebnis Camp

Bringt gerne eigene Ausrüstung mit, falls ihr diese habt. Wir überprüfen dann vor Ort, ob die Ausrüstung dem für unsere Programme nötigen Standard entspricht.

Ausrüstung, die in der ersten Tabelle mit „ja“ markiert ist, kann bei uns kostenfrei geliehen werden.

Ausrüstung:	Ausleihbar	
Tourenrucksack für die Expedition <i>ca 45l</i>	ja	<input type="checkbox"/>
Wanderschuhe <i>knöchelhoch min. Kategorie B, Vibram-Sohle</i>	ja	<input type="checkbox"/>
Schlafsack fürs Biwak <i>Komforttemperatur +5°C</i>	ja	<input type="checkbox"/>
Isomatte	ja	<input type="checkbox"/>
Tagesrucksack	nein	<input type="checkbox"/>
Stirnlampe / Taschenlampe	ja	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille	nein	<input type="checkbox"/>
Trinkflasche mind. 2 Liter <i>aus Kunststoff, Metall o.ä., kein Glas!</i>	nein	<input type="checkbox"/>
1-2 Lunch Box / Brotzeitbox	nein	<input type="checkbox"/>
Sonnencreme	nein	<input type="checkbox"/>

Eine hochwertige OUTWARD BOUND Sportflasche kann bei Bedarf vor Ort auch für 13€, eine OUTWARD BOUND Lunch Box für 4 € gekauft werden.

Kleidung	
Freizeit- und Wechselbekleidung	<input type="checkbox"/>
Kurze und lange, bequeme Wander- und Trekkinghosen <i>keine Jeans</i>	<input type="checkbox"/>
T-Shirts bzw. Funktionsshirts	<input type="checkbox"/>
Regenjacke	<input type="checkbox"/>
Regenhose	<input type="checkbox"/>
Wärmende Schicht z.B. <i>Fleecejacke, Daunenjacke, warme Pullover</i>	<input type="checkbox"/>
(Funktions-) Unterwäsche	<input type="checkbox"/>
Wandersocken <i>über den Köchel ragend</i>	<input type="checkbox"/>
Mütze, Handschuhe, Schal bzw. Buff <i>es kann auch im Sommer in den Bergen kalt werden</i>	<input type="checkbox"/>
Hausschuhe oder Badeschlappen <i>für drinnen</i>	<input type="checkbox"/>



### Übernachtung

Kulturbeutel	<input type="checkbox"/>
Föhn	<input type="checkbox"/>
Handtuch	<input type="checkbox"/>
Bettwäsche dreiteilig <i>Kopfkissen-, Bettdeckenbezug &amp; Spannbettlaken</i> [Leihgebühr 6€]	<input type="checkbox"/>
<u>Hüttenschlafsack</u> , alternativ: dünner und leichter zweiter Bettdeckenbezug <i>für die Hüttenübernachtung</i>	<input type="checkbox"/>

### Sonstiges

Krankenversicherungskarte	<input type="checkbox"/>
Personalausweis oder Reisepass	<input type="checkbox"/>
Notwendige persönliche Medikamente	<input type="checkbox"/>
Ersatzbrille/Kontaktlinsen	<input type="checkbox"/>
Blasenpflaster	<input type="checkbox"/>
Armbanduhr/Wecker	<input type="checkbox"/>
<u>Kleines Taschengeld</u> <i>optional, für Softdrinks aus unserem Getränkeautomaten, o.ä.</i>	<input type="checkbox"/>
Kamera <i>optional</i>	<input type="checkbox"/>
Spiele & Musikinstrumente <i>optional</i>	<input type="checkbox"/>

Wir bitten davon abzusehen Gegenstände wie Taschenmesser, Tabakwaren, Alkohol oder Ähnliches mitzubringen. Eine Atmosphäre, in der wir uns alle wohl fühlen ist uns für unsere Camps wichtig. Digitale Geräte wie Handys und Tablets werden vor Ort eingesammelt und in der Regel nach dem Abendessen zum Kontaktieren der Eltern ausgehändigt. Wir möchten in unseren Camps das Erleben und den sozialen Austausch ohne digitale Einflüsse fördern.

Viel Spaß beim Packen! Wir freuen uns auf Dich!

Dein Team von OUTWARD BOUND Germany & Austria