

"Tanzen als Therapie" in der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.

Barbara RADTKE, Moortalsheide 281, 21406 Melbeck, Mobil: 01511-2450852

E-Mail: radtke-embsen@gmx.de

Programm für das Seminar „Tanzen als Therapie“ *Tanzwochenende für Tanzinteressierte und Tanzleiter*

Datum: 11.- 13. Oktober 2024 (*Freitag – Sonntag*)

Ort: **Jugendherberge Lüneburg**
Soltau Str. 133, 21355 Lüneburg, Tel. 04131-41864

Leitung: Barbara Radtke (Referentin der RL Nds. e.V.)

Freitag: ab 14.30 Uhr Anreise (*Begrüßungskaffee*)
Zimmerverteilung
(***Unterbringung in 2-Bett-Zimmern***)
16.00 – 18.00 Uhr Einstimmung in das Tanzwochenende
18.00 – 19.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr gemeinsames **Tanzen**

Samstag: 07.30 – 08.45 Uhr Frühstück
09.00 – 12.15 Uhr **Tanzen** im Sitzen und auf der Fläche
(*zwischendurch kurze Kaffeepause*)
12.15 – 13.00 Uhr Mittagessen

14.30 – 15.00 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken
15.00 – 18.00 Uhr **Tanzen**
18.00 – 19.00 Uhr Abendessen
19.30 - ??? Uhr Gesprächsrunde

Sonntag: 07.30 – 08.45 Uhr Frühstück
09.00 – 12.00 Uhr **Tanzen**, mit Wiederholungen
von Tänzen vom Vortag
12.00 – 12.30 Uhr **Seminar-Rückblick**
12.30 – 14.00 Uhr gemeinsames Mittagessen,
danach Heimfahrt

Änderungen möglich!!!

Bitte Handtücher mitbringen (Bettwäsche wird gestellt)