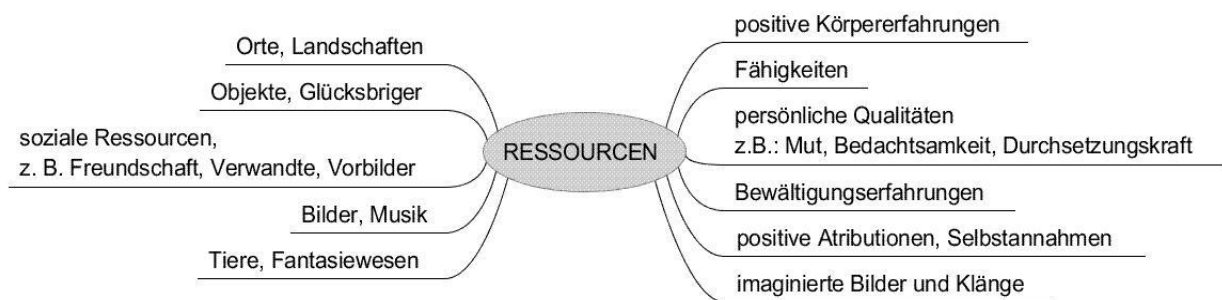


Ressourcenarbeit

Ressourcen-Mind-Map

Ein erwünschtes bzw. ausgehandeltes Lernverhalten lässt sich durch Ressourcen unterstützen. Um Ressourcen aufzufinden, kann die untenstehende Übersicht als Impulsgeber dienen.

Zum Bilden eines Ressourcen-Netzwerkes bieten sich zwei Bereiche an: das soziale Umfeld und das innere Erleben.



Im sozialen Umfeld finden sich Menschen, Tiere, Objekte, Orte etc., die als hilfreich und unterstützend empfunden werden.

Im Identitätserleben mögen z.B. Fähigkeiten oder Bewältigungserfahrungen als Ressource erlebt werden.

Im Dialog werden aus beiden Bereichen persönliche Ressourcen so konkret wie möglich identifiziert. Dann werden sie gesammelt und visualisiert. Dies kann per Mind-Map auf einem Blatt Papier oder mittels Karten als Bodenanker geschehen.

Quelle:

Nicolaisen, T. (2013): Lerncoaching-Praxis. Coaching in pädagogischen Arbeitsfeldern. Weinheim: Beltz Juventa, 2. Aufl. 2017